

CÓMO UTILIZAR TRIXEO AEROSPHERE

Si su médico le ha recetado
TRIXEO AEROSPHERE



Lea atentamente la información del prospecto antes de iniciar el tratamiento con Trixeo Aerosphere. Contiene información que debe conocer.

LEVAMEDKOL

Más información sobre la EPOC en levamedkol.se

Qué es y para qué sirve Trixeo Aerosphere

Trixeo Aerosphere contiene tres sustancias activas: formoterol fumarato dihidrato, glicopirronio y budesonida.

El fumarato de formoterol dihidrato y el glicopirronio pertenecen a un grupo de medicamentos denominados broncodilatadores, que actúan de distintas formas para facilitar la respiración relajando los músculos de los pulmones y ensanchando las vías respiratorias (bronquios).

La budesonida pertenece a un grupo de medicamentos denominados corticosteroides, que actúan reduciendo la inflamación de los pulmones.

Trixeo Aerosphere es un inhalador que se utiliza en adultos que padecen la llamada enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), una enfermedad crónica de las vías respiratorias de los pulmones.

Trixeo Aerosphere se utiliza para facilitar la respiración y mejorar los síntomas de la EPOC, como la falta de aire, las sibilancias y la tos. Trixeo Aerosphere también puede prevenir los periodos de empeoramiento agudo; es decir, puede evitar que los síntomas de la EPOC se agudicen (exacerbaciones).

Trixeo Aerosphere suministra sustancias activas a los pulmones en cada inhalación. Su uso regular dos veces al día le ayudará a reducir los efectos de la EPOC en su vida cotidiana.

Lo que debe saber antes de utilizar Trixeo Aerosphere



No utilice Trixeo Aerosphere:

- si es alérgico al fumarato de formoterol dihidrato, al glicopirronio, a la budesonida o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Advertencias y precauciones

Trixeo Aerosphere se utiliza como tratamiento de mantenimiento a largo plazo de la EPOC. **No lo utilice para tratar un ataque repentino de dificultad respiratoria o sibilancias.**

Dificultad respiratoria repentina

Si experimenta opresión en el pecho, tos, respiración sibilante o dificultad para respirar inmediatamente después de utilizar Trixeo Aerosphere, **deje de utilizarlo y acuda inmediatamente al médico**, ya que podría tratarse de una afección grave denominada broncoespasmo paradójico.

Si la dificultad para respirar, la opresión en el pecho, las sibilancias o la tos empeoran mientras utiliza Trixeo Aerosphere, siga utilizándolo pero póngase en contacto con su médico lo antes posible, ya que podría precisar tratamiento adicional.

Hable con su médico antes de utilizar Trixeo Aerosphere si:

- padece hipertensión o problemas cardíacos;
- padece diabetes;
- padece una infección pulmonar;
- padece problemas de tiroides;
- tiene niveles bajos de potasio en la sangre;
- padece problemas de próstata o dificultad para orinar;
- padece un problema ocular llamado «glaucoma de ángulo estrecho»;
- tiene la función renal o hepática baja.

Otros medicamentos y Trixeo Aerosphere

Trixeo Aerosphere puede afectar al funcionamiento de determinados medicamentos. Otros medicamentos también pueden afectar al funcionamiento de Trixeo Aerosphere o aumentar la probabilidad de que sufra efectos secundarios.

Informe siempre a su médico o farmacéutico si está utilizando otros medicamentos.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Cómo utilizar Trixeo Aerosphere

Trixeo Aerosphere se administra por inhalación. Utilice siempre este medicamento siguiendo las indicaciones de su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si no está seguro/a.

¿Qué cantidad se debe utilizar?

Lea atentamente estas instrucciones. Trixeo Aerosphere (denominado «inhalador» en este prospecto) puede ser diferente de los inhaladores que ha utilizado anteriormente. La dosis recomendada es de dos inhalaciones dos veces al día (dos por la mañana y dos por la noche).

Es importante que utilice Trixeo Aerosphere todos los días, aunque actualmente no tenga ningún síntoma de EPOC.

Tomado por la mañana y por la noche



**2 INHALACIONES
POR LA MAÑANA**



**2 INHALACIONES
POR LA NOCHE**

Aerosol para inhalación Trixeo Aerosphere

Indicador de dosis

Se reduce en 1 unidad cada vez que inhale una pulverización

Flecha

Indica el número de pulverizaciones restantes

Zona amarilla

Pida un nuevo inhalador cuando la flecha esté en la zona amarilla

Zona roja

Deseche su inhalador cuando la flecha señale 0 en la zona roja. Absténgase de realizar inhalaciones cuando la flecha señale 0, ya que no obtendrá una dosis completa.

No reutilice el adaptador ni lo utilice con envases de medicamentos de otros inhaladores.



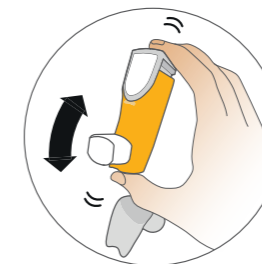
Cómo utilizar el inhalador

Antes del primer uso:

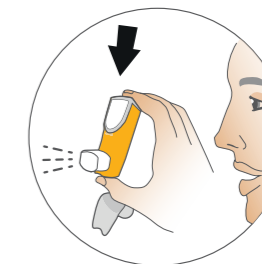
Cebe su inhalador antes de utilizarlo por primera vez para asegurarse de que recibe la cantidad correcta de medicamento cuando lo utilice.



1. Retire la cubierta protectora.



2a. Agite bien el inhalador.

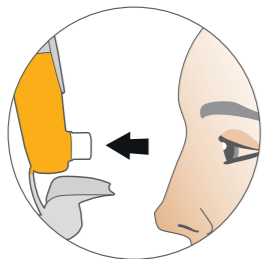


2b. Realice **1 pulverización de preparación** en el aire en dirección opuesta a usted. Realice **un total de 4 pulverizaciones de preparación**, agite el inhalador antes de cada pulverización de preparación.

Cebe su inhalador con **2 pulverizaciones de preparación** y agítelo antes de cada inhalación de preparación. Esto debe hacerse después de enjuagar el inhalador, si se ha caído o si no se ha utilizado durante más de 7 días. Se han añadido pulverizaciones adicionales para permitir el cebado. No omita el cebado.

Uso diario mañana y noche:

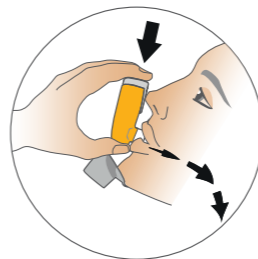
- Dosis diaria: dos inhalaciones por la mañana y dos por la noche.
- Enjuáguese la boca con agua después de cada dos inhalaciones para prevenir la infección por hongos.



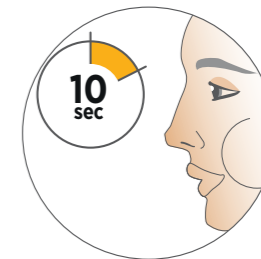
1. Retire la cubierta protectora. **Compruebe que no haya objetos extraños en la boquilla y, si los hubiera, retírelos antes de usarla.**



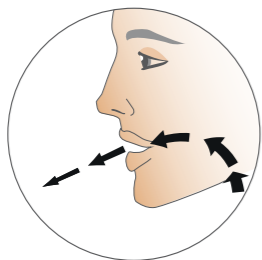
2a. Agite bien el inhalador antes de cada pulverización.



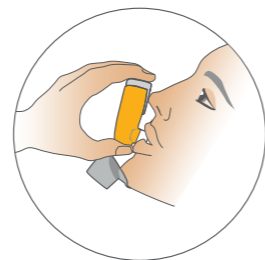
2d. Comience a inspirar profunda y lentamente mientras realiza **1 pulverización**. Siga inspirando hasta que no pueda más.



2e. Aguante la respiración todo lo que pueda, durante un máximo de **10 segundos**.



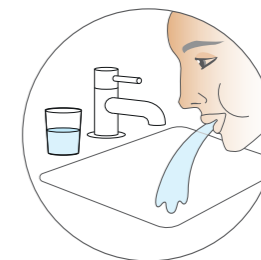
2b. Exhale completamente.



2c. Introduzca la boquilla en la boca y cierre los labios alrededor de ella. Incline la cabeza hacia atrás y mantenga la lengua debajo de la boquilla.



3 y 4. **Repita el paso 2 para una segunda pulverización**. Vuelva a colocar la cubierta protectora.



5. Enjuáguese la boca con agua. Escupa el agua. **No la ingiera.**

Utilización de su inhalador Trixeo Aerosphere:

Uso de Trixeo Aerosphere con una cámara espaciadora

Si tiene dificultad para inspirar y presionar el inhalador al mismo tiempo, hable con su médico o farmacéutico. Es posible que pueda utilizar una cámara espaciadora junto con su inhalador.

Si ha tomado una dosis excesiva de Trixeo Aerosphere

Si ha tomado más dosis de Trixeo Aerosphere de las indicadas, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico. Podría necesitar atención médica. Es posible que note que su corazón late más rápido de lo normal, se sienta tembloroso, tenga la visión borrosa o dolor de cabeza, note la boca seca o sienta náuseas.

Si olvida tomar Trixeo Aerosphere

No tome doble dosis para compensar la dosis olvidada. Tome la dosis pendiente en el momento en que se acuerde. Sin embargo, si es casi la hora de tomar la siguiente dosis, sátese la dosis olvidada. No realice más de dos inhalaciones dos veces al día.

Si deja de utilizar Trixeo Aerosphere

Este medicamento está destinado a un uso prolongado. Utilice este medicamento durante el tiempo que le indique su médico. Solo será eficaz mientras lo use.

No deje de tomar este medicamento a menos que su médico se lo indique, incluso aunque se sienta mejor, ya que sus síntomas podrían empeorar. Si desea interrumpir el tratamiento, hable primero con su médico.

Vídeo de instrucciones

Si desea recibir más consejos e instrucciones sobre cómo utilizar Trixeo Aerosphere, encontrará un vídeo de instrucciones en www.medicininstruktioner.se/astrazeneca/trixeo/.

Cómo guardar Trixeo Aerosphere

Mantenga este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

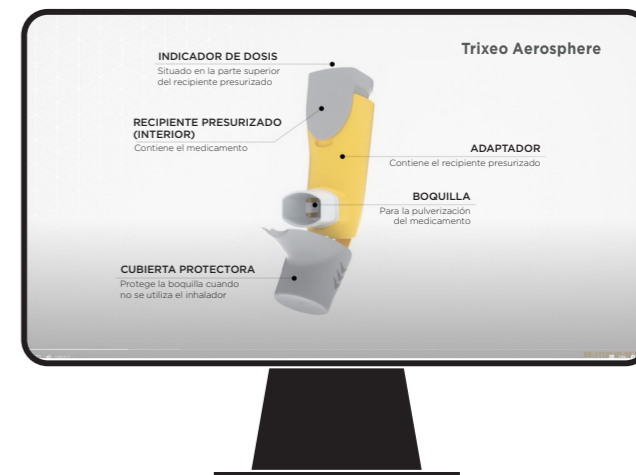
Utilice el medicamento antes de la fecha de caducidad que aparece impresa en el cartón, bolsa o recipiente presurizado tras la expresión "EXP". La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Una vez abierto, el inhalador puede utilizarse durante un periodo de hasta 3 meses. Guarde el inhalador dentro de la bolsa sellada; sáquelo de la bolsa sellada inmediatamente antes del primer uso. Escriba la fecha de apertura de la bolsa en el lugar indicado en la etiqueta del inhalador.

Conserve el medicamento a 30 °C como máximo. Almacénelo en un lugar seco. Para obtener los mejores resultados, el inhalador debe estar a temperatura ambiente antes de su uso.

No destruya, perforo ni queme el recipiente presurizado, aunque parezca estar vacío. No utilice ni guarde el recipiente cerca de fuentes de calor o de llamas desnudas.

No tire medicamentos por el desagüe ni se deshaga de ellos junto con la basura doméstica. Pregunte al farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que ya no utilice. Estas medidas contribuyen a proteger el medio ambiente.



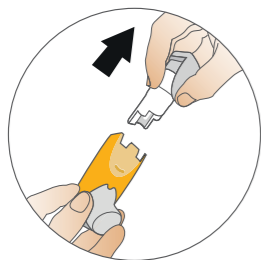
Escanee el código QR con la cámara de su smartphone o PC para acceder directamente al vídeo de instrucciones:



Aclarado semanal

Enjuague el adaptador una vez por semana

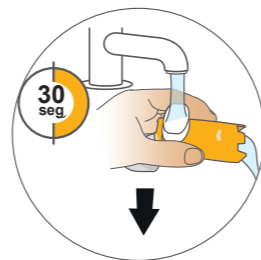
- Enjuague el adaptador amarillo una vez por semana para evitar que el medicamento se apelmace y obstruya la boquilla.
- No deje que el recipiente presurizado se humedezca.
- Vuelva a cebar el inhalador después de enjuagarlo (véase la página 5).



1. Retire el recipiente presurizado y déjelo a un lado. **No deje que se humedezca.**



2. Retire la cubierta protectora.



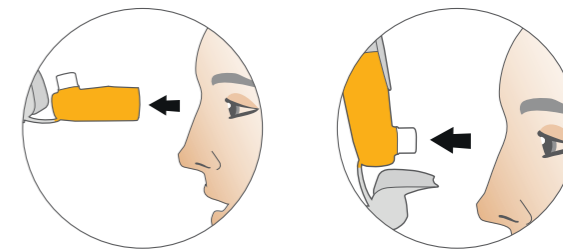
3. Enjuague la boquilla con agua tibia durante 30 segundos y, a continuación, enjuague la parte superior del adaptador durante otros 30 segundos. **Enjuague durante 60 segundos en total.**



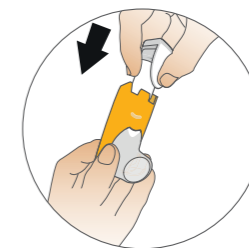
4. Sacuda tanta agua como sea posible. **No seque con una toalla o un pañuelo de papel.**



6. Deje secar al aire, preferiblemente toda la noche. **No** vuelva a colocar el recipiente presurizado en el adaptador si este aún está húmedo.



5. Compruebe que el medicamento no se haya apelmazado en el adaptador y la boquilla. Si observa algún apelmazamiento, repita los pasos de enjuague 3 a 5.



Agite y realice 2 pulverizaciones de preparación.

7 y 8. Cuando el adaptador esté seco, **vuelva a colocar primero la cubierta protectora** y, a continuación, empuje suavemente el recipiente presurizado hacia el interior del adaptador.

Vuelva a cebar el inhalador (consulte la página 5) realizando **2 pulverizaciones de preparación**. Agite el inhalador después de cada pulverización de preparación.

Posibles efectos secundarios

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos secundarios en algunas personas. Para obtener más información sobre los efectos secundarios conocidos de este medicamento, lea el prospecto que acompaña a su inhalador.

Dificultad respiratoria repentina:

- Si experimenta dificultades respiratorias inmediatamente después de utilizar Trixeo Aerosphere, como opresión en el pecho, tos, sibilancias o dificultad para respirar, **deje de utilizar este medicamento y consulte a su médico inmediatamente.**

Reacciones alérgicas:

- Hinchazón de la cara, especialmente alrededor de la boca (la hinchazón de la lengua o la garganta puede dificultar la deglución).
- Urticaria junto con dificultades respiratorias.
- Desmayo repentino.

Estos síntomas pueden ser signos de una reacción alérgica que puede ser grave. Deje de usar este medicamento y acuda inmediatamente al médico si experimenta alguno de los efectos secundarios graves mencionados anteriormente.

Comunes (pueden afectar hasta a 1 de cada 10 usuarios)

- Infección fúngica de la boca (candidiasis oral). Enjuagarse la boca con agua inmediatamente después de usar Trixeo Aerosphere puede ayudar a evitarlo.
- Sensación de ansiedad.

- Dificultades para dormir.
- Náuseas.
- Dolor de cabeza.
- Tos o voz ronca.
- Calambres musculares.
- Sentir los latidos de su corazón (palpitaciones).
- Niveles elevados de azúcar en sangre (mostrados en los análisis).
- Dolor al orinar y ganas frecuentes de orinar (pueden ser signos de una infección urinaria).
- Neumonía.

Informe a su médico si ha experimentado alguno de los siguientes síntomas mientras utilizaba Trixeo Aerosphere, ya que podrían ser síntomas de una infección en los pulmones:

- Fiebre o escalofríos.
- Aumento de la producción de mucosidad, cambio de color de la mucosidad.
- Aumento de la tos o de las dificultades respiratorias.

Notificación de efectos secundarios

Si experimenta efectos secundarios, consulte a su médico, enfermero o farmacéutico. Esto también se aplica a cualquier efecto secundario que no se mencione en el prospecto. También puede informar de los efectos secundarios directamente a la Agencia Sueca de Productos Médicos, www.lakemedelsverket.se. Al notificar los efectos secundarios, puede contribuir a aumentar la información sobre la seguridad de los medicamentos.

Trixeo Aerosphere® es un aerosol para inhalación que contiene tres sustancias activas denominadas glicopirronio, fumarato de formoterol dihidrato y budesonida. El glicopirronio y el fumarato de formoterol pertenecen a un grupo de medicamentos denominados broncodilatadores de acción prolongada. La budesonida pertenece a un grupo denominado corticosteroides.

Trixeo Aerosphere® se utiliza para facilitar la respiración y mejorar los síntomas de la EPOC, como la falta de aire, las sibilancias y la tos. Trixeo Aerosphere® también puede prevenir los periodos de empeoramiento agudo; es decir, puede evitar que los síntomas de la EPOC se agudicen (exacerbaciones).

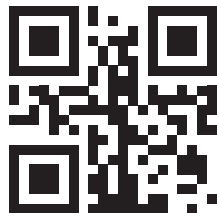
Trixeo Aerosphere® no está destinado al tratamiento de episodios agudos de broncoespasmo, es decir, no está destinado al tratamiento basado en necesidades ni al tratamiento del asma.

Lea atentamente la información contenida en el prospecto antes de iniciar el tratamiento con Trixeo Aerosphere®. Contiene información que debe conocer.

AstraZeneca AB, Compañía Nórdica de Marketing, 151 85 Södertälje, +46 (0)8 553 260 00. www.astrazeneca.se

SE-14223-07-23-TRX

Notas



LEVAMEDKOL

Más información sobre la EPOC en levamedkol.se