

MITEN TRIXEO AEROSPHEREA KÄYTETÄÄN

Jos lääkäri on määrännyt
sinulle TRIXEO
AEROSPHERE -valmistetta.



Lue pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat
Trixio Aerospheren käyttämisen. Se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

LEVAMEDKOL

Haluatko lisätietoa keuhkoastmasta? Tietoa löytyy osoitteesta levamedkol.se

Mitä Trixeo Aerosphere on ja mihin sitä käytetään

Trixeo Aerosphere sisältää kolmea vaikuttavaa ainetta: formoterolifumaraattidihydraattia, glykopyrrooniumia ja budesonidia.

Formoterolifumaraattidihydraatti ja glykopyrroonium kuuluvat keuhkoputkia laajentavien lääkkeiden ryhmään. Ne vaikuttavat eri tavoin helpottaakseen hengitystä rentouttamalla keuhkojen lihaksia ja laajentamalla hengitysteitä (keuhkoputkia).

Budesonidi kuuluu kortikosteroidilääkkeiden ryhmään. Ne lievittävät keuhkojen tulehdusta.

Trixeo Aerosphere on inhalaattori, jota käytetään aikuisille, joilla on krooninen keuhkohtaumatauti (COPD), joka on keuhkojen hengitysteiden pitkäaikainen sairaus.

Trixeo Aerosphere -valmistetta käytetään hengityksen helpottamiseen ja keuhkohtaumataudin oireiden, kuten hengenahdistuksen, hengityksen vinkumisen ja yskän, lievittämiseen. Trixeo Aerosphere voi myös ehkäistä akuutteja pahenemisvaiheita eli estää keuhkohtaumataudin oireiden pahenemista (pahenemisvaiheita).

Trixeo Aerosphere vapauttaa vaikuttavia aineita keuhkoihisi, kun hengität sisään. Tämän lääkkeen käyttö säännöllisesti kaksi kertaa vuorokaudessa auttaa vähentämään keuhkohtaumataudin vaikutuksia jokapäiväiseen elämääsi.

Mitä sinun on tiedettävä ennen Trixeo Aerosphere -valmisteen käyttöä



Älä käytä Trixeo Aerosphere -valmistetta

- jos olet allerginen formoterolifumaraattidihydraatille, glykopyrrooniumille, budesonidille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle.

Varoitukset ja varotoimet

Trixeo Aerosphere -valmistetta käytetään keuhkohtaumataudin pitkäaikaiseen ylläpitohoitoon. **Älä käytä sitä äkillisen hengenahdistuksen tai hengityksen vinkumisen hoitoon.**

Äkilliset hengitysvaikeudet

Jos sinulla ilmenee puristavaa tunnetta rinnassa, yskää, hengityksen vinkumista tai hengenahdistusta heti Trixeo Aerosphere -valmisteen käytön jälkeen, **lopetä sen käyttö ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriin**, sillä kyseessä voi olla vakava tila, jota kutsutaan paradoksaaliseksi bronkospasmiksi.

Jos hengenahdistus, puristava tunne rinnassa, hengityksen vinkuminen tai yskä pahenee Trixeo Aerosphere -valmisteen käytön aikana, jatka Trixeo Aerosphere -valmisteen käyttöä, mutta ota yhteyttä lääkäriin mahdollisimman pian, sillä saatat tarvita lisähoitoa.

Keskustele lääkärin kanssa ennen kuin käytät Trixeo Aerosphere -valmistetta, jos

- sinulla on korkea verenpaine tai sydänsairaus
- sinulla on diabetes
- sinulla on keuhkoinfektio
- sinulla on kilpirauhassairaus
- sinulla on matala veren kaliumarvo
- sinulla on eturauhasvaivoja tai virtsaamisvaikeuksia
- sinulla on ahdaskulmaglaukoomaksi kutsuttu silmäsairaus
- sinulla on munuaisten tai maksan vajaatoiminta.

Muut lääkevalmisteet ja Trixeo Aerosphere

Trixeo Aerosphere voi vaikuttaa tiettyjen lääkkeiden vaikutustapaan. Jotkin lääkkeet saattavat myös vaikuttaa Trixeo Aerosphere -valmisteen tehoon tai suurentaa haittavaikutusten todennäköisyyttä.

Kerro aina lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos käytät muita lääkkeitä.

Raskaus ja imetys

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Miten Trixeo Aerosphere -valmistetta käytetään

Trixeo Aerosphere on tarkoitettu inhalaatioon. Käytä tätä lääkettä aina lääkärin ohjeiden mukaan. Kysy lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Kuinka paljon lääkettä käytetään

Lue nämä ohjeet huolellisesti. Trixeo Aerosphere -valmiste (tässä ohjeessa ”inhalaattori”) voi olla erilainen kuin aiemmin käyttämäsi inhalaattorit. Suositeltu annos on kaksi suihkausta kaksi kertaa vuorokaudessa – kaksi suihkausta aamulla ja kaksi suihkausta illalla.

On tärkeää, että käytät Trixeo Aerosphere -valmistetta joka päivä, vaikka sinulla ei parhaillaan olisikaan keuhkohtaumataudin oireita.

Käytetään aamulla ja illalla



2 INHALAATIOTA/
SUIHKAUSTA AAMULLA

+



2 INHALAATIOTA/
SUIHKAUSTA ILLALLA

Trixeo Aerosphere -inhalaatiosumute

Annoslaskuri

Lukema pienenee yhdellä joka kerta, kun suihkautat lääkettä

Nuoli

Näyttää, kuinka monta suihkausta on jäljellä

Keltainen alue

Tilaa uusi inhalaattori, kun nuoli on keltaisella alueella

Punainen alue

Hävitä inhalaattori, kun nuoli osoittaa lukemaa 0 punaisella alueella. Älä yritä ottaa suihkausta, kun nuoli osoittaa lukemaa 0, koska silloin et saa täyttä annosta.

Älä käytä koteloa uudelleen tai käytä sitä muiden inhalaattoreiden lääkepakkauksien kanssa.



Painepakkaus (sisällä)

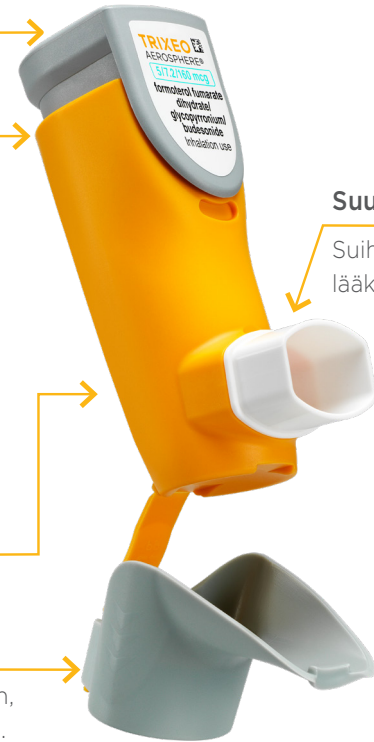
Sisältää lääkkeen

Kotelo (keltainen)

Sisältää painepakkauksen

Suojus

Suojaa suukappaletta silloin, kun inhalaattoria ei käytetä.



Suukappale

Suihkuttaa lääkettä

Miten inhalaattoria käytetään

Ennen ensimmäistä käyttökertaa:

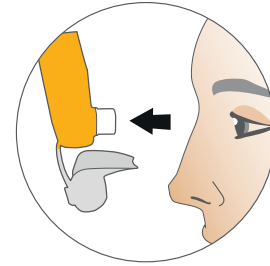
Valmistelee inhalaattori käyttökuntoon ennen ensimmäistä käyttökertaa, jotta saat oikean määrän lääkettä, kun käytät sitä.



1. Poista suojus.



2a. Ravista inhalaattoria hyvin.

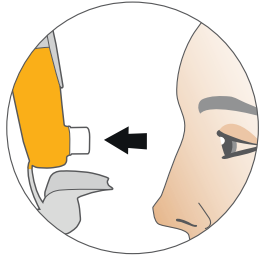


2b. Suihkauta **yksi testisuihkaus** ilmaan poispäin itsestäsi. Toista **yhteensä neljä testisuihkausta** ravistaen inhalaattoria ennen jokaista testisuihkausta.

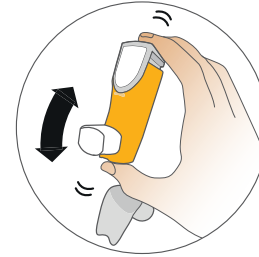
Valmistelee inhalaattori **2 testisuihkauksella** ravistaen ennen jokaista testisuihkausta. Tämä on tehtävä inhalaattorin huuhtelemisen jälkeen, jos se on pudonnut tai jos sitä ei ole käytetty yli seitsemään päivään. Pakkaus sisältää ylimääräisiä suihkauksia valmistelemista varten. Älä jätä valmistelua tekemättä!

Päivittäinen käyttö aamulla ja illalla:

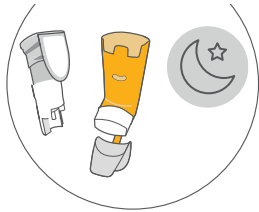
- Vuorokausiannos: kaksi suihkausta aamulla ja kaksi suihkausta illalla.
- Huuhtelee suusi vedellä aina kahden suihkauksen jälkeen hiivatulehduksen ehkäisemiseksi.



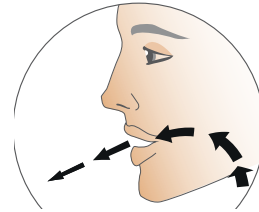
1. Poista suojus. **Tarkista, ettei suokappaleessa ole vierasesineitä, ja jos niitä on, poista ne ennen käyttöä.**



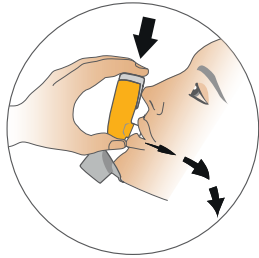
- 2a. Ravista inhalaattoria hyvin ennen jokaista suihkausta.



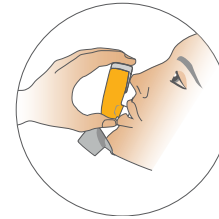
- 2b. Hengitä ulos kokonaan.



- 2c. Aseta suokappale suuhun ja sulje huulet suokappaleen ympärille. Kallista päätä taaksepäin ja pidä kieli suokappaleen alapuolella.



2d. Ala hengittää syvään ja hitaasti samalla, kun suihkutat **yhden suihkauksen**. Jatka sisään hengittämistä niin kauan kuin pystyt.



2e. Pidätä hengitystä niin kauan kuin pystyt, enintään **10 sekunnin** ajan.



3 ja 4. Ota toinen suihkaus toistamalla vaihe 2.
Aseta suojus takaisin paikalleen.



5. Huuhtelee suu vedellä. Sylje vesi pois. **Älä niele.**

Trixeo Aerosphere -inhalaattorin käyttö:

Trixeo Aerosphere -valmisteen käyttö tilajatkeen kanssa

Jos sinulla on vaikeuksia hengittää sisään ja painaa inhalaattoria samanaikaisesti, keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa. Voit ehkä käyttää tilajatketta inhalaattorin kanssa.

Jos olet ottanut liian suuren annoksen Trixeo Aerosphere -valmistetta

Ota välittömästi yhteyttä lääkäriin tai apteekkihenkilökuntaan, jos olet ottanut enemmän Trixeo Aerosphere -valmistetta kuin sinun olisi pitänyt. Saatat tarvita hoitoa. Sydämesi saattaa lyödä tavanomaista nopeammin, saatat tuntea olosi huteraksi tai sinulla voi ilmetä näköhäiriöitä, suun kuivuutta, päänsärkyä tai pahoinvointia.

Jos unohdat käyttää Trixeo Aerosphere -valmistetta

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtuneen annoksen. Ota annos heti kun muistat. Jos on kuitenkin melkein seuraavan annoksen aika, älä ota unohtunutta annosta. Älä ota enempää kuin kaksi suihkausta kaksi kertaa vuorokaudessa.

Jos lopetat Trixeo Aerosphere -valmisteen käytön

Tämä lääke on tarkoitettu pitkäaikaiseen käyttöön. Käytä tätä lääkettä niin kauan kuin lääkäri määrää. Sen teho säilyy vain niin kauan kuin käytät sitä.

Ellei lääkäri toisin kehota, älä lopeta tämän lääkkeen käyttöä, vaikka voitisi olisi parempi, koska oireesi voivat pahentua. Jos haluat lopettaa hoidon, keskustele ensin lääkärin kanssa.

Opetusvideo

Jos haluat lisätietoja ja ohjeita Trixeo Aerosphere -valmisteen käytöstä, voit katsella opetusvideon osoitteessa www.medicininstruktioner.se/astazeneca/trixeo/.

Trixeo Aerosphere -valmisteen säilyttäminen

Pidä tämä lääke poissa lasten näkyviltä ja lasten ulottumattomissa.

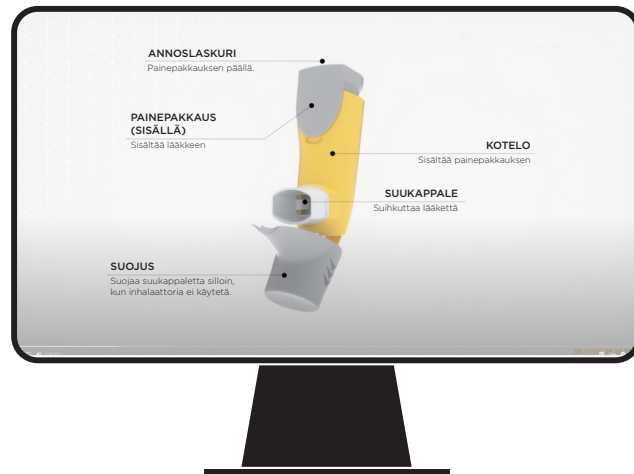
Käytä ennen viimeistä käyttöpäivää, joka on painettu pahvipakkaukseen, pussiin tai painepakkaukseen EXP-merkinnän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa ilmoitetun kuukauden viimeistä päivää.

Avaamisen jälkeen inhalaattoria saa käyttää enintään 3 kuukauden ajan. Säilytä inhalaattoria suljetussa pussissa – ota inhalaattori suljetusta pussista vasta juuri ennen ensimmäistä käyttökertaa. Kirjoita pussin avaamispäivämäärä inhalaattorin etiketissä osoitettuun kohtaan.

Säilytä alle 30 °C:ssa. Säilytettävä kuivassa. Parhaan tuloksen saavuttamiseksi inhalaattorin on oltava huoneenlämpöinen ennen käyttöä.

Painepakkausta ei saa rikkoa, puhkaista eikä polttaa, vaikka se vaikuttaisi tyhjältä. Älä käytä tai säilytä pakkausta lämmönlähteen tai avotulen lähellä.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteen mukana. Kysy apteekkihenkilökunnalta käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä. Nämä toimenpiteet auttavat suojelemaan ympäristöä.



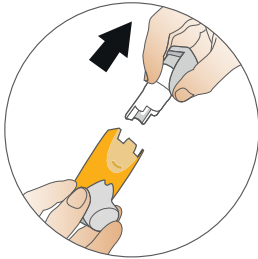
Skannaa QR-koodi
älypuhelimella tai tietokoneen
kameralla, niin pääset
suoraan opetusvideoon:



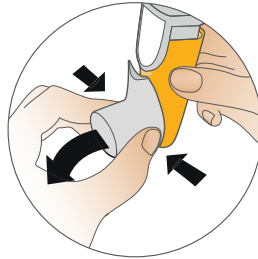
Viikoittainen huuhtelu

Huuhtele kotelo viikoittain:

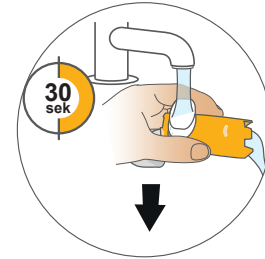
- Huuhtele keltainen kotelo viikoittain, ettei lääke paakkuunnu ja tuki suukappaletta.
- Älä anna painepakkauksen kastua.
- Valmistele inhalaattori uudelleen käyttökuntoon huuhtelun jälkeen (katso sivu 5).



1. Poista painepakkaus ja aseta se sivuun. **Älä anna sen kastua.**



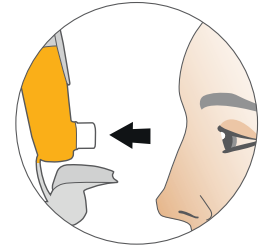
2. Poista suojus.



3. Huuhtele suukappaletta lämpimällä vedellä 30 sekunnin ajan ja huuhtele sitten kotelon yläosaa 30 sekunnin ajan. **Huuhtele yhteensä 60 sekunnin ajan.**



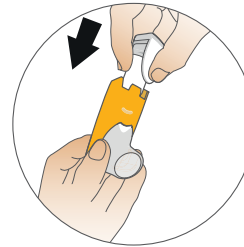
4. Ravistele mahdollisimman paljon vettä pois.
Älä kuivaa pyyhkeellä tai paperipyyhkeellä.



5. Tarkista, onko kotelossa ja suukappaleessa vielä lääkejäämiä. Jos havaitset jäämiä, toista huuhtelun vaiheet 3–5.



6. Anna kuivua mieluiten yön yli.
Älä laita painepakkausta takaisin koteloon, jos se on vielä kostea.



Ravista ja suihkauta
2 testisuihkausta.

- 7 ja 8. Kun kotelo on kuiva, **asetä ensin suojuksen takaisin paikalleen** ja työnnä sitten painepakkaus varovasti alas koteloon.

Valmistele inhalaattori uudelleen (ks. sivu 5) suihkauttamalla **kaksi testisuihkausta**. Ravista aina testisuihkausten välillä.

Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Inhalaattorin mukana toimitetussa pakkausselosteessa on lisätietoja tämän lääkkeen ilmoitetuista haittavaikutuksista.

Äkilliset hengitysvaikeudet:

- Jos sinulla ilmenee heti Trixeo Aerosphere -valmisteen käytön jälkeen hengitysvaikeuksia, kuten puristavaa tunnetta rinnassa, yskää, hengityksen vinkumista tai hengenahdistusta, **lopetä tämän lääkkeen käyttö ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.**

Allergiset reaktiot:

- kasvojen turvotus, etenkin suun ympärillä (kielen tai kurkun turvotus voi vaikeuttaa nielemistä)
- nokkosihottuma yhdessä hengitysvaikeuksien kanssa
- äkillinen pyöräytyks.

Nämä oireet voivat olla merkkejä allergisesta reaktiosta, joka saattaa olla vakava. Lopeta tämän lääkkeen käyttö ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos sinulla ilmenee edellä mainittuja vakavia haittavaikutuksia.

Yleiset (voi ilmetä jopa 1 käyttäjällä 10:stä).

- suun sieni-infektio (sammias). Suun huuhtominen vedellä heti Trixeo Aerosphere -valmisteen käytön jälkeen voi ehkäistä tätä.
- ahdistuneisuus
- univaikeudet

- pahoinvointi
- päänsärky
- yskä tai äänen käheys
- lihaskrampit
- sydämen sykkeen tuntuminen (sydämentykytys).
- korkeat verensokeriarvot (näkyvät testeissä)
- kipu virtsatessa ja tiheä virtsaamistarve (voivat olla merkkejä virtsatieinfektiosta)
- keuhkokuume.

Kerro lääkäriin, jos sinulla ilmenee Trixeo Aerosphere -valmisteen käytön aikana jokin seuraavista oireista, sillä ne voivat olla keuhkoinfektion oireita:

- kuume tai vilunväristykset
- lisääntynyt limaneritys, liman värin muuttuminen
- yskän tai hengitysvaikeuksien lisääntyminen.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, ota yhteyttä lääkäriin, sairaanhoitajaan tai apteekkiin. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan Ruotsin lääkevirastolle, www.lakemedelsverket.se. Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa lisäämään tietoa lääkkeiden turvallisuudesta.

Triexo Aerosphere® on inhalaatiosumute, joka sisältää kolmea vaikuttavaa ainetta: glykopyrrooniumia, formoterolifumaraattidihydraattia ja budesonidia. Glykopyrroonium ja formoterolifumaraatti kuuluvat pitkävaikutteisten keuhkoputkia laajentavien lääkkeiden ryhmään. Budesonidi kuuluu kortikosteroidilääkkeiden ryhmään.

Triexo Aerosphere® -valmistetta käytetään helpottamaan hengitystä ja lievittämään keuhkoastmataudin oireita, kuten hengenahdistusta, hengityksen vinkumista ja yskää. Triexo Aerosphere® voi myös ehkäistä keuhkoastmataudin oireiden pahenemista (pahenemisvaiheita).

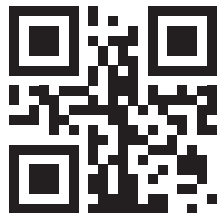
Triexo Aerosphere® -valmistetta ei ole tarkoitettu akuuttien bronkospasmikohtausten hoitoon eli sitä ei ole tarkoitettu oirelääkkeeksi eikä astman hoitoon.

Lue huolellisesti pakkausselosteen tiedot ennen Triexo Aerosphere® -hoidon aloittamista. Se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

AstraZeneca AB, Nordic Marketing Company, 151 85 Södertälje, Ruotsi
+46 (0)8 553 260 00. www.astrazeneca.se.

SE-14223-07-23-TRX

Huomautuksia



LEVAMEDKOL

Haluatko lisätietoa keuhkohtaumataudista?
Tietoa löytyy osoitteesta levamedkol.se