

# SİZE DOKTORUNUZ TARAFINDAN CALQUENCE® (ACALABRUTINIB) REÇETESİ YAZILDI

CALQUENCE, kronik lenfositik lösemili (KLL) yetişkinleri tedavi etmek için kullanılan bir ilaçtır.

Bu broşür, İsveç'te sağlık sisteminde Calquence ile tedavi olan Türkçe konuşan hastalara yöneliktir.

Tam bilgi için, lütfen kullanma talimatını okuyun.



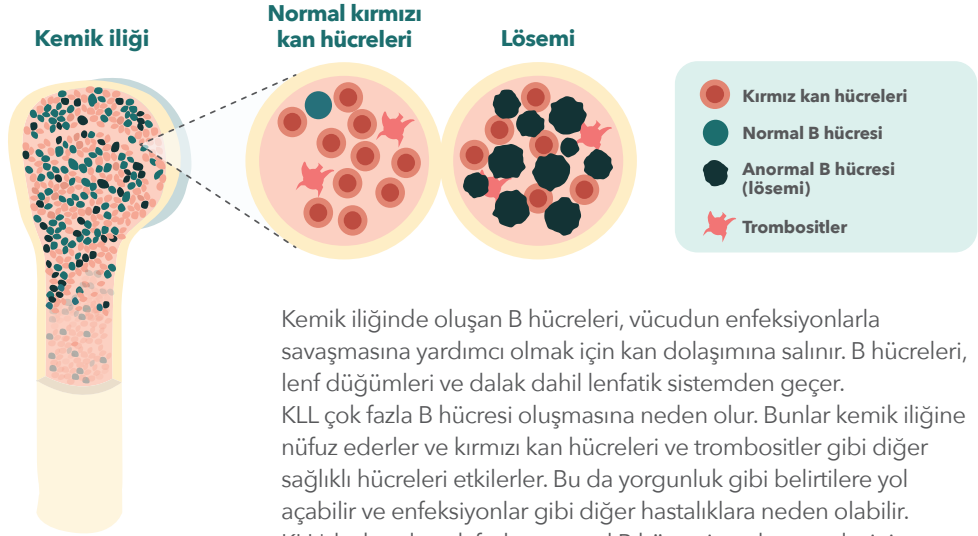
# TEDAVIYE BAŞLAMADAN ÖNCE DIKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

KLL - kronik lenfositik lösemi - için ilk tedavinize başlamak, tedaviyi değiştirmek veya yeniden başlatmak bunaltıcı olabilir. Bu nedenle, belirtilerinizi yönetmenin yanı sıra, sağlık hizmetleri vb. ile toplantılarınızı takip etmeniz ve kendinize mümkün olan en iyi şekilde bakmaya çalışmanız önemlidir.

KLL - kronik lenfositik lösemi - için ilk tedavinize başlamak, tedaviyi değiştirmek veya yeniden başlatmak bunaltıcı olabilir. Bu nedenle, belirtilerinizi yönetmenin yanı sıra, sağlık hizmetleri vb. ile toplantılarınızı takip etmeniz ve kendinize mümkün olan en iyi şekilde bakmaya çalışmanız önemlidir.

## KLL nedir

**KLL, kemik iliğinde oluşan bir tür beyaz kan hücresi olan B hücrelerinde başlayan bir kanserdir.**



Kemik iliğinde oluşan B hücreleri, vücudun enfeksiyonlarla savaşmasına yardımcı olmak için kan dolaşımına salınır. B hücreleri, lenf düğümleri ve dalak dahil lenfatik sistemden geçer. KLL çok fazla B hücresi oluşmasına neden olur. Bunlar kemik iliğine nüfuz ederler ve kırmızı kan hücreleri ve trombositler gibi diğer sağlıklı hücreleri etkilerler. Bu da yorgunluk gibi belirtilere yol açabilir ve enfeksiyonlar gibi diğer hastalıklara neden olabilir. KLL'de, kanda çok fazla anormal B hücresi vardır ve tedavinin amacı bu hücrelerin sayısını azaltmaktır.

# CALQUENCE NEDİR?

CALQUENCE, KLL'de bulunan anormal B hücrelerini (kanser hücreleri) hedefleyen bir ilaçtır.

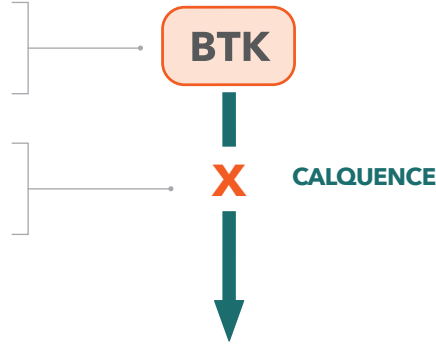
CALQUENCE, tirozin kinaz inhibitörü olarak adlandırılır. Kinazlar, bazıları yeni hücrelerin büyümesini başlatmak için kullanılan hücrelerdeki kimyasal yolların bir parçasıdır.

CALQUENCE, B hücrelerinde Bruton tirozin kinazı (BTK) adı verilen bir protein aracılığıyla bu tür bir yolu bloke ederek (inhibe ederek) çalışır. BTK inhibitörleri büyüme sinyallerini durdurmaya ve böylece anormal B hücrelerinin sayısını azaltmaya yardımcı olur.

BTK, B hücrelerinin büyümesine ve sağkalımına katkıda bulunan bir proteindir

CALQUENCE, BTK'yi engellemeye yardımcı olan bir ilaç türüdür

## Anormal B hücresi (lösemi)



BTK'yi bloke etmek anormal B hücrelerinin sayısını azaltabilir ve hastalığın ilerlemesini yavaşlatabilir.

# CALQUENCE ALMADAN ÖNCE

Sizin için uygun bir tedavi planı oluşturmak için doktorunuzla birlikte çalışmanız önemlidir.

## **Aşağıdaki durumlarda CALQUENCE almadan önce doktorunuza ve/veya hemşirenize söyleyin:**

- Daha önce olağan dışı morarma/ kanama geçirdiyseniz veya kanama riskini artıran ilaçlar veya gıda takviyeleri alıyorsanız
- Enfeksiyonunuz varsa
- Karaciğer sorunlarınız varsa veya hepatit B geçirdiyseniz
- Düzensiz kalp ritmi, kalp atımı sorunları yaşıyorsanız veya yaşadysanız.
- Emziriyorsanız, hamileyseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız ya da çocuk sahibi olmayı planlıyorsanız
- Doktorunuz, planlanan herhangi bir tıbbi, cerrahi veya dış prosedürü için CALQUENCE ile tedavinizi durdurabilir.

Doktorunuz tedavi sırasında kan sayımlarınızı düzenli olarak kontrol etmek için kan testleri yapmalıdır.

## **Başka ilaçlar alıyorsanız, yakın zamanda aldıysanız veya alma ihtimaliniz varsa doktorunuza veya eczacınıza söyleyin.**

**CALQUENCE ile diğer ilaçlar arasındaki olası etkileşimler hakkında tam bilgi broşürde bulunabilir.**



**CALQUENCE, daha kolay kanama yaşamanıza neden olabilir.** Bu, kanama riskinizi artıran başka ilaçlar alıyorsanız bunu doktorunuza söylemeniz gerektiği anlamına gelir.

Buna şunlar dâhildir:

- Antiplatelet ilaçlar (kan pıhtılarını önler), örneğin aspirin ve klopidogrel Kan pıhtılarını veya kan sulandırıcıları önlemek için kullanılan ilaçlar
- Antikoagülanlar (kan incelticiler) ör. varfarin veya enoksaparin

Acalabrutinibe veya bu ilacın broşüründe listelenen diğer bileşenlerinden herhangi birine alerjiniz varsa, **CALQUENCE almayın.**

# CALQUENCE NASIL ALINIR

Sizin ve doktorunuzun bir tedavi hedefi olduğunu unutmayın; bu yüzden **CALQUENCE'ı doktorunuzun reçete ettiği şekilde almanız önemlidir.**



Normal doz günde iki kez 100 mg tablet olmak üzere **toplam 200 mg/gün'dür**



Tabletleri yaklaşık **12 saat arayla** alın, ör. 8.00 ve 20.00'da



Tableti bir bardak suyla **bütün** olarak yutun. Tabletleri ıđnemeyin, ezmeyin, özmeyin veya bölmeysin



Tableti aç veya tok karnına alabilirsiniz



Gerçek boyut deđildir.



### **Bir dozu kaçırmamak için ipuçları!**

- İlacı zamanında almak için alarminızı kurun
- İlacınızı yaklaşık 12 saat arayla kahvaltı ve akşam yemekleri ile birlikte alın
- İlacınızı her gün kolayca görebileceğiniz ancak çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın
- Evden uzaktaysanız, her gün için 2 tableti yanınıza alın

En son ne zaman bir tablet CALQUENCE aldığınızı blister pakete bakarak kontrol edebilirsiniz. Blisterin resimleri dozunuzu doğru zamanda almanıza yardımcı olacaktır – sabah dozu için güneş ve akşam dozu için ay.

- Bir dozu 3 saatten az bir süre için kaçırsanız, kaçırılan dozu hemen alın. Bir sonraki dozunuzu her zamanki saatinde alın
- Normal doz uygulama zamanınızdan 3 saatten fazla bir süre geçmişse, kaçırılan dozu atlayın ve bir sonraki dozu normal zamanda alın.
- Atlanan dozu telafi etmek için asla çift doz almayın
- Doktorunuz tarafından talimat verilmedikçe CALQUENCE almayı bırakmayın
- Kullanmanız gerekenden daha fazla CALQUENCE kullandıysanız, derhal doktorunuzla veya hemşirenizle iletişime geçin ya da hastaneye gidin. Kalan tabletleri ve broşürü yanınıza alın



## TEDAVİNİZE UYMAYA YÖNELİK İPUÇLARI

CALQUENCE'ı belirtildiği şekilde almak için normal rutinlerinizi değiştirmeniz gerekebilir. Değişiklik yapmak ve bunlara bağlı kalmak zor olabilir, bu nedenle tedaviniz boyunca yeni ve iyi alışkanlıklar oluşturmanıza yardımcı olabilecek bazı ipuçları vermek istiyoruz.

### **Bilgi edinin**

İlacınız ve KLL tedaviniz için neden önemli olduğu hakkında bilgi edinin. Kendinize yardım etmek için neler yapabileceğinizi düşünün.



## Bir plan yapın

Tedavinize ve günlük yaşamınıza destek olabilecek sevdiklerinizi ve arkadaşlarınızı dahil edin.

- Başkalarıyla birlikte yaşıyorsanız, onlardan Calquence'ı belirtilen saatlerde almanızı hatırlatmalarını isteyin veya buzdolabı gibi görünür bir yere hatırlatma asın.
- Ortaya çıkabilecek problemler için bir planınız olsun, örneğin, bir dozu kaçırmamız durumunda ne yapmanız gerektiği veya tedavinizi ve hayat kalitenizi etkileyebilecek şekilde duygularınızı ve düşünce şeklinizle nasıl başa çıktığınızı.
- Önceden planlayın, evde yeterli ilacım var mı? Seyahatim için yeterli mi? Bir sonraki ziyaretimde hangi soruları görüşmek istiyorum?

## Günlük tutun

Broşürün son sayfalarını günlük olarak tutarak tedavi planınızı daha kolay takip edip, soru ve düşüncelerinizi düzende tutabilirsiniz.

- Takip etmek ve aynı zamanda tedavinin ilerlediğini görmek için aldığınız her dozu bir takvime işaretleyin.
- Herhangi bir yan etki hissediyorsanız veya bir sorunuz varsa yazın. Bir sonraki ziyaretinizde günlük notlarınızı getirin.

## Kendinizi ödüllendirin

Kendinizi övmeyi unutmayın, motive olmanıza yardımcı olabilir. Eğer bocalarsanız, sakın cesaretiniz kırılmasın, iyi giden şeylere odaklanın!

- Kendinizi iyi hissetmenizi sağlayan şey nedir? Belki özel biriyle sohbet etmek, uzun bir yürüyüşe çıkmak, güzel bir kahve içmek ya da kitap okumak olabilir. Fırsatınız olduğunda, kendinize ve hedefinize öncelik verin!

# YAN ETKİLER HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

Tüm ilaçlar gibi CALQUENCE da bazı kişilerde yan etkilere neden olabilir.

Olası yan etkileri bize erken evrede anlatmak önemlidir! Hem doktorunuz hem de irtibat hemşireniz, ortaya çıkabilecek yan etkilerin nasıl azaltılacağı konusunda kapsamlı bilgiye sahiptir; böylece tedavinizi planlandığı gibi takip etmenizi engelleyebilecek durumlardan kaçınırsınız.

**Aşağıdaki yan etkilerden herhangi birini yaşarsanız, CALQUENCE almayı bırakın ve derhal bir doktorla irtibat kurun veya en yakın acil servise gidin.**

**Kanama.** Belirtiler arasında siyah dışkı veya dışkıda kan, pembe veya kahverengi idrar, burun kanamaları, morarma, beklenmedik kanama, kanlı kusma veya öksürme, baş dönmesi, zayıflık, kafa karışıklığı olabilir.

**Enfeksiyonlar.** Belirtiler arasında ateş, üşüme, zayıflık veya kafa karışıklığı hissi, öksürük, nefes darlığı [pnömoni, çok yaygın bir yan etki (10 kişiden 1'inden fazlasını etkileyebilir) veya aspergillus enfeksiyonu, yaygın olmayan bir yan etki (100 kişiden en fazla 1'ini etkileyebilir)] olabilir.

CALQUENCE'ın en yaygın yan etkilerinden bazıları baş ağrısı, ishal, bulantı, yorgunluk, kas ve eklem ağrısıdır. Yan etkilerin bir listesi için broşüre bakın. Herhangi bir yan etki yaşadığınızı düşünür düşünmez doktorunuzla veya hemşirenizle iletişime geçmeniz önemlidir.

Yaygın ciddi yan etkiler (10 kişiden en fazla 1'ini etkileyebilir): hızlı veya düzensiz kalp hızı, zayıf veya düzensiz nabız, baş dönmesi, baygınlık hissi, göğüs rahatsızlığı veya nefes darlığı (kalp ritmi ile ilgili atriyal fibrilasyon ve atriyal çarpıntı olarak adlandırılan sorunların belirtileri).



**İlaçla birlikte verilen broşürü her zaman okuyun.**

### **Advers reaksiyonların bildirilmesi**

Herhangi bir yan etki yaşarsanız doktorunuzla konuşun, hemşire veya eczacı ile iletişime geçin. Bu, bu broşürde listelenmeyen yan etkiler için de geçerlidir.

Yan etkileri doğrudan Tıbbi Ürünler Kurumu'na da bildirebilirsiniz.  
[www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se).

Yan etkileri bildirerek bu ilacın güvenliği hakkında daha fazla bilgi sağlamaya yardımcı olabilirsiniz.

# YAN ETKİLERLE NASIL BAŞA ÇIKILIR?

Yan etkilerin erken belirtilerine dikkat etmek önemlidir ve birçok yan etki önlenerek hafifletilebilir.



## ENFEKSİYON

Enfeksiyon, vücudunuz istilacı mikroplarla yeterince hızlı bir şekilde savaşamadığında meydana gelir. Enfeksiyon belirtileri arasında ateş (38°C veya daha yüksek), üşüme, zayıf veya kafası karışmış hissetme, öksürük ve nefes darlığı olabilir.

- **Herhangi bir enfeksiyon belirtisi fark ederseniz CALQUENCE almayı bırakın ve derhal doktorunuz ile iletişime geçin veya en yakın acil servise gidin**
- Enfeksiyonu önlemek için ellerinizi sık sık yıkayın veya el dezenfektanı kullanın. Kalabalıklardan ve hasta insanlarla fiziksel temastan kaçının



## İSHAL

İshal, gevşek ve bazen sulu dışkılarla karakterizedir ve tualete normalden daha sık gitmeniz gerekir. Hafif ishal rahatsız edici olsa da genellikle ciddi sorunlara neden olmaz; ancak ciddiye almazsanız, dehidrasyon gibi durumlara neden olabilir.

- Hafif ishal için kafein, süt ürünleri ve baharatlı yiyeceklerden kaçın
- Daha sık ama daha küçük porsiyonlar halinde ve muz, pirinç, makarna, elma sosu, kızartılmış beyaz ekmek, çiğ yerine pişirilmiş sebzeler gibi kolay sindirilen (lif oranı düşük) yiyecekler yiyin. Ancak, ishal geçtikten sonra lif açısından zengin yiyeceklerin yeniden tüketilmesi iyidir
- Yağlı yiyeceklerden kaçın
- Bol miktarda sıvı, tercihen su, spor içeceği, çay ve tercihen kafeinsiz kahve gibi berrak sıvılar içmeyi unutmayın
- İshaliniz şiddetliyse veya bu önlemlere rağmen iyileşmezse, derhal doktorunuzla veya hemşirenizle iletişime geçin



## MİDE BULANTISI VE KUSMA

Hafif bulantı ve kusma genellikle sağlığınıza zarar vermez, ancak genel bulantı yaşam kalitenizi düşürebilir ve sık görülürse kusma, dehidrasyon gibi sağlık sorunlarına neden olabilir.

- Sık ama daha küçük öğünler yiyin. Öğün atlamayın, çünkü aç bir mide kendi içinde bulantıya neden olabilir
- Kuvvetli yiyecek ve içeceklerden kaçınin
- Birer birer ancak sıklıkla, su veya diğer hafif içeceklerden için. Kusmanız varsa, kaybedilen sıvıları takviye etmeniz özellikle önemlidir.



## KAS VE EKLEM AĞRISI

Artralji olarak da bilinen eklem ağrısı, hem hareket sırasında hem de dinlenme sırasında ağrı, sertlik veya hassasiyet hissi olarak ortaya çıkabilir. İzole şekilde olabilir veya tüm eklemlerinizi etkileyebilir ve ayrıca şişmeye neden olabilir.

- Reçetesiz ağrı kesicilerin kullanımı hakkında tavsiye için doktorunuzdan veya hemşirenizden yardım isteyin
- Etkilenen bölgelere ısı veya soğuk tedavisi uygulamak semptomları hafifletebilir
- Nazik esneme hareketleri yapın



## MORARMALAR

Kan sayımınız önemli bir anormallik olmadan kontrol edilmiş olsa bile, herhangi bir morarma fark ederseniz derhal doktorunuza veya hemşirenize başvurun.



## BAŞ AĞRISI

Baş ağrısının belirtileri kişiden kişiye değişebilir. Başın genelinde hafif bir ağrı olabileceği gibi, daha keskin ve sadece başın belirli bölgelerinde hissedilen bir ağrı da olabilir.

- Reçetesiz ağrı kesicilerle tedavi hakkında tavsiye için doktorunuzla veya hemşirenizle konuşun
- Yeterli miktarda uyuduğunuzdan ve sıvı aldığınızdan emin olun ve stres düzeylerinizi azaltmaya çalışın. Bazen biraz temiz hava, yürüyüş veya bir fincan kahve baş ağrısını erken aşamada durdurmaya yardımcı olabilir



## YORGUNLUK

Yorgunluk, KLL'nin yaygın bir belirtisidir ve birçok faktörden kaynaklanabilir. Gece iyi uyumuş olsanız bile yorgun hissederseniz doktorunuza veya hemşirenize söyleyin.

- Fiziksel aktivite yorgunluğu azaltabilir, bu nedenle hafif egzersizler planlayın
- Acele etmemeye çalışın – günlerinizi dinlenmeyi de içerecek şekilde planlamak iyi bir fikir olabilir
- Ailenizden ve arkadaşlarınızdan yardım isteyin



## DÖKÜNTÜLER

Döküntü, kızamık, kuru ve/veya kaşıntılı bir cilde yol açabilen bir deri iltihabıdır.

- Cildiniz kuru veya kaşıntılıysa, düzenli olarak parfümsüz nemlendirici losyon uygulanması yardımcı olabilir
- Daha şiddetli sorunlar olması durumunda, reçete edilen bir tedaviye ihtiyacınız olup olmadığını öğrenmek için doktorunuza veya hemşirenize danışın
- Yumuşak giysiler ve pamuklu çarşaflar kullanın
- Cildi tahriş eden ürünlerden kaçının, ör. kokulu sabun ve deterjanlar
- Cildinizde sizin için normal olmayan bir değişiklik fark ederseniz doktorunuzla iletişime geçin
- Güneş kremi kullanın ve düzenli cilt muayenesi yapın

# İLAVE DESTEK VE BİLGİ

Lösemi olmak hayatınızda büyük bir etki yaratabilir. Aileniz ve arkadaşlarınız, doktorunuz ve irtibat hemşirenizin yanı sıra, sorularınız ve endişeleriniz için başvurabileceğiniz "Blodcancerförbundet" hasta derneği de bulunmaktadır. Ülkenin bazı bölgelerinde, aynı durumdaki insanlarla tanışabileceğiniz ve sizin ve ailenizin destek alabileceği yerel bir KLL destek grubu olabilir.

Doktorunuzun adı ve iletişim bilgileri:

---

---

---

İletişim hemşirenizin adı ve telefon numarası:

---

---

---













**Bu tıbbi ürün ek izlemeye tabidir.  
Yaşayabileceğiniz yan etkileri bildirerek  
yardımcı olabilirsiniz.**

**Calquence (acalabrutinib):** 100 mg film kaplı tabletler. Calquence, kronik lenfositik lösemili (KLL) yetişkinleri tedavi etmek için kullanılan bir ilaçtır. KLL, B lenfositleri (veya B hücreleri) adı verilen beyaz kan hücrelerinin kanseridir. Bu hücreler bağışıklık sisteminin (vücudun savunmasının) bir parçasıdır.

Acalabrutinibe veya bu ilacın diğer bileşenlerinden herhangi birine alerjiniz varsa **Calquence almayın.**

**Özel kullanım uyarıları ve önlemleri:** Daha önce olağan dışı morarma veya kanama geçirdiyseniz veya kanama riskini artıran herhangi bir ilaç kullanıyorsanız, enfeksiyonunuz varsa, yakın zamanda ameliyat olduysanız veya olmak üzereyseniz, hepatit B (karaciğer enfeksiyonu) geçirdiyseniz, düzensiz kalp ritminiz varsa veya olduysa Calquence almadan önce doktorunuzla, eczacınızla veya irtibat hemşirenizle konuşun. Yeni bir cilt değişikliği geliştirirseniz veya cildinizin görünümünde herhangi bir değişiklik görürseniz, cilt kanserine yakalanma riskiniz artacağından doktorunuzla konuşun. Güneş kremi kullanın ve cildinizi düzenli olarak inceleyin.

**Bu ilacı almaya başlamadan önce broşürü dikkatlice okuyun. Sizin için önemli bilgiler içerir.**

Ürün bilgilerinin son incelemesi 06.04.2023. Daha fazla bilgi için: [www.fass.se](http://www.fass.se)

AstraZeneca AB, 113 63 Stockholm  
Tel: 08 - 553 260 00

